

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЭКОНОМИЧЕСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ»

**Комплект контрольно-оценочных средств  
по учебной дисциплине/междисциплинарному курсу  
СГЦ.03 Безопасность жизнедеятельности**

---

*(код и название дисциплины)*

**программы подготовки специалистов среднего звена  
по специальности 43.02.16 Туризм и гостеприимство**

---

*(код и название специальности)*

Санкт-Петербург  
2026 г.

## **СОДЕРЖАНИЕ**

1. Паспорт КОС УД/МДК
2. Спецификация оценочных средств
3. Варианты оценочных средств

**1. ПАСПОРТ**  
**КОС по УД/МДК СГЦ.03 Безопасность жизнедеятельности**  
*(код и название дисциплины)*

**1.1. Общие положения**

Контрольно-оценочные средства (КОС) предназначены для контроля и оценки образовательных достижений обучающихся, освоивших программу учебной дисциплины/МДК СГЦ.03 Безопасность жизнедеятельности

КОС включают контрольные материалы для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации в форме контрольной работы (3 семестр), диф. зачета (4 семестр). КОС разработаны в соответствии с:

образовательной программой СПО по специальности 43.02.16 Туризм и гостеприимство  
программы учебной дисциплины/МДК СГЦ.03 Безопасность жизнедеятельности

**1.1. Результаты освоения дисциплины, подлежащие проверке**

<b>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания, практический опыт (при наличии))</b>	<b>Наименование элемента умений/знаний</b>	<b>Основные показатели оценки результатов</b>
У1	соблюдать нормы экологической безопасности на рабочем месте	знает нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности;
У2	использовать на рабочем месте средства индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС	Подготовка к СИЗ. Сдача норматива по одеванию противогаза ГП5. Требования к средствам коллективной защиты от ОМП
У3	выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задач и/или проблем поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС	демонстрирует умение выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задач и/или проблем поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС
У4	участвовать в работе коллектива, команды, взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами для создания человеко - и природозащитной среды осуществления профессиональной деятельности	эффективно участвует в работе коллектива, команды взаимодействует с коллегами, руководством, клиентами для создания человеко - и природозащитной среды осуществления профессиональной деятельности; соблюдает нормы экологической безопасности на рабочем месте;
У5	действовать в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени;	правильно использует на рабочем месте средства индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС
У6	соблюдать правила поведения и порядок действий населения по	правильно соблюдает правила поведения и порядок действий

	сигналам гражданской обороны	населения по сигналам гражданской обороны
У7	владеть общей физической и строевой подготовкой, навыками обязательной подготовки к военной службе;	демонстрирует владение основами строевой, огневой и тактической подготовки;
У8	выполнять мероприятия доврачебной помощи пострадавшим; демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим; осуществлять профилактику инфекционных заболеваний; определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние	демонстрирует основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим  владеет принципами профилактики инфекционных заболеваний; определяет показатели здоровья и оценивает физическое состояние
31	актуальный профессиональный и социальный контекст поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	владеет знаниями о безопасных условиях жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
32	порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасности жизнедеятельности и защиты окружающей среды в процессе решения задач социальной и профессиональной деятельности	знает порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасности жизнедеятельности и защиты окружающей среды в процессе решения задач социальной и профессиональной деятельности
33	психологические аспекты деятельности трудового коллектива и личности для минимизации опасностей и эффективного управления рисками ЧС на рабочем месте.	ориентируется в психологических аспектах деятельности трудового коллектива и личности для минимизации опасностей и эффективного управления рисками ЧС на рабочем месте
34	нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности;	знает нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности;
35	основы военной безопасности и обороны государства; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	демонстрирует знания об основах военной безопасности и обороны государства; не уклоняется от службы в рядах ВС РФ; применяет профессиональные

	основы строевой, огневой и тактической подготовки; боевые традиции Вооруженных Сил России;	знания при исполнении обязанностей военной службы; демонстрирует знания боевых традиций Вооруженных Сил России
36	характеристики поражений организма человека от воздействий опасных факторов; классификацию и общие признаки инфекционных заболеваний; факторы формирования здорового образа жизни	быстро и правильно выполняет мероприятия первой доврачебной помощи пострадавшим

### 1.3. Распределение оценивания результатов обучения по видам контроля

Код и наименование элемента умений или знаний	Виды аттестации	
	Текущий контроль	Промежуточная аттестация
У1.соблюдать нормы экологической безопасности на рабочем месте;	Комбинированное занятие, форма контроля устная	1 семестр – к/р 2 семестр – диф. зачет
У2.использовать на рабочем месте средства индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС	Комбинированное занятие, форма контроля устная	1 семестр – к/р 2 семестр – диф. зачет
У3. выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задач и/или проблем поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС	Комбинированное занятие, форма контроля письменная	1 семестр – к/р 2 семестр – диф. зачет
У4. участвовать в работе коллектива, команды, взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами для создания человека - и природозащитной среды осуществления профессиональной деятельности	Комбинированное занятие, форма контроля устная	1 семестр – к/р 2 семестр – диф. зачет
У5. действовать в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени;	Комбинированное занятие, форма контроля письменная. Тестирование	1 семестр – к/р 2 семестр – диф. зачет
У6. соблюдать правила поведения и порядок действий населения по сигналам гражданской обороны	Комбинированное занятие, форма контроля устная	1 семестр – к/р 2 семестр – диф. зачет
У7. владеть общей физической и строевой подготовкой, навыками обязательной подготовки к военной службе	Комбинированное занятие, форма контроля письменная.	1 семестр – к/р 2 семестр – диф. зачет
У8. выполнять мероприятия доврачебной	Комбинированное	1 семестр – к/р

<p>помощи пострадавшим; демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим;</p> <p>осуществлять профилактику инфекционных заболеваний; определять показатели здоровья и</p> <p>оценивать физическое состояние</p>	<p>занятие, форма контроля письменная. Тестирование</p>	<p>2 семестр – диф. зачет</p>
<p>31.актуальный профессиональный и социальный контекст поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы</p>	<p>Комбинированное занятие, Письменный и устный опрос.</p>	<p>1 семестр – к/р 2 семестр – диф. зачет</p>
<p>32.порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасности жизнедеятельности и защиты окружающей среды в процессе решения задач социальной и профессиональной деятельности</p>	<p>Комбинированное занятие, устный опрос.</p>	<p>1 семестр – к/р 2 семестр – диф. зачет</p>
<p>33 .психологические аспекты деятельности трудового коллектива и личности для минимизации опасностей и эффективного управления рисками ЧС на рабочем месте.</p>	<p>Комбинированное занятие, форма контроля устная</p>	<p>1 семестр – к/р 2 семестр – диф. зачет</p>
<p>34. нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности</p>	<p>Комбинированное занятие, устный опрос.</p>	<p>1 семестр – к/р 2 семестр – диф. зачет</p>
<p>35. основы военной безопасности и обороны государства; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основы строевой, огневой и тактической подготовки; боевые традиции Вооруженных Сил России</p>	<p>Комбинированное занятие, Письменная работа.</p>	<p>1 семестр – к/р 2 семестр – диф. зачет</p>
<p>36.характеристики поражений организма человека от воздействий опасных факторов; классификацию и общие признаки инфекционных заболеваний; факторы формирования здорового образа жизни</p>	<p>Комбинированное занятие, Письменный опрос. Тестирование.</p>	<p>1 семестр – к/р 2 семестр – диф. зачет</p>

**1.4. Распределение типов оценочных средств по элементам знаний и умений текущего контроля**

Содержание учебного материала по программе УД	У1	У2	У3	У4	У5	У6	У7	У8	З1	З2	З3	З4	З5	З6
<b>Раздел 1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности и поведение человека в чрезвычайных ситуациях</b>														
<b>Тема 1.1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности</b>	3			3								3 5		
<b>Тема 1.2. Безопасное поведение человека в чрезвычайных ситуациях</b>		3	3 12		3 4	3			3		3			
<b>Тема 1.3. Безопасное поведение человека в чрезвычайных ситуациях</b>		3	3 12	3	3 4	3			3		3			
<b>Тема 1.4. Организационные основы защиты населения от ЧС мирного и военного времени.</b>		3	3	3	3	3			3		3			3
<b>Тема 1.5. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики в условиях ЧС.</b>		3	3	3	3	3			3	3	3			
<b>Тема 1.6. Средства индивидуальной и коллективной защиты</b>		3				3 4				3	3			
<b>Тема 1.7. Оповещение и эвакуация населения</b>		3	3			3				3	3			
<b>Раздел 2. Основы военной службы и медицинской подготовки. Модуль «Основы военной службы» (для юношей)</b>														
<b>Тема 2.1. Основы военной безопасности Российской Федерации.</b>							3						3	
<b>Тема 2.2. Организационные и правовые основы</b>							3 4						3 4	



чрезвычайных ситуациях														
Раздел 2. Основы военной службы и медицинской подготовки. Модуль «Основы военной службы» (для юношей)							4						4	
Раздел 2. Основы медицинских знаний (девушки)								4						4

## 1. СПЕЦИФИКАЦИЯ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

### 2.1. Назначение

Спецификацией устанавливаются требования к содержанию и оформлению вариантов оценочного средства: контрольная работа, тестовые задания, вопросы для самопроверки, самостоятельные работы, рефераты.

Тип оценочного средства предназначен для *текущего контроля* и оценки знаний и умений студентов по программе учебной дисциплины **Безопасность жизнедеятельности** для специальности **43.02.16 Туризм и гостеприимство**

### 2.2. Контингент аттестуемых: 2 курс

### 2.3. Форма и условия аттестации:

Аттестация проводится в форме контрольной работы (1 семестр) и зачета с оценкой (2 семестр) по завершению освоения учебного материала учебной дисциплины, при положительных результатах текущего контроля.

### 2.4. Время выполнения: в форме контрольной работы 1 семестр, 2 семестр в форме зачета с оценкой за курс на базе основного общего образования

Подготовка - 10 мин;

выполнение – 70 мин;

оформление и сдача- 10 мин.

всего - 1 час, 30 мин.

### 2.5. Рекомендуемая литература для разработки оценочных средств и подготовки, обучающихся к аттестации.

Библиографическое описание издания (автор, заглавие, вид, место и год издания, кол. стр.)	Основная/ дополнительная литература	Книгообеспеченность	
		Кол-во. экз. в библ. СПбГЭУ	Электронные ресурсы
Косолапова, Н. В. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Косолапова Н. В., Прокопенко Н. А. - Москва : КноРус, 2026. - 222 с.	осн		<a href="https://book.ru/book/959996">https://book.ru/book/959996</a>
Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для СПО / В. И. Каракеян, И. М.	осн		<a href="https://urait.ru/bcode/583572">https://urait.ru/bcode/583572</a>

Никулина. - 4-е изд., пер. и доп. - Москва : Юрайт, 2026. - 335 с.			
Микрюков, В. Ю. Безопасность жизнедеятельности учебник / Микрюков В. Ю. - Москва :КноРус, 2025. - 282 с.	осн		<a href="https://book.ru/book/959203">https://book.ru/book/959203</a>
Айзман, Р. И. Безопасность жизнедеятельности для специальности Гостиничный сервис : учебное пособие / Р. И. Айзман, Н. С. Шуленина. — Москва : КноРус, 2026. — 191 с	осн		<a href="https://book.ru/book/960633">https://book.ru/book/960633</a>
Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности: учебник для СПО / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. - 4-е изд., пер. и доп. - Москва : Юрайт, 2026. - 638	доп		<a href="https://urait.ru/bcode/587670">https://urait.ru/bcode/587670</a>
Бондаренко, В. А. Безопасность жизнедеятельности. Практикум : учебное пособие / В. А. Бондаренко. — Москва : РИОР: ИНФРА-М, 2026. - 150 с.	доп		<a href="https://znanium.ru/catalog/product/2235903">https://znanium.ru/catalog/product/2235903</a>
Шимановская, Я. В. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф : учебник / Шимановская Я. В., Сарычев А. С., Шимановская К. А. - Москва : КноРус, 2026. - 477 с.	доп		<a href="https://book.ru/book/960337">https://book.ru/book/960337</a>
Мисюк, М. Н. Основы медицинских знаний : учебник и практикум для СПО / М. Н. Мисюк. - 4-е изд., пер. и доп. - Москва : Юрайт, 2025. - 379 с.	доп		<a href="https://urait.ru/bcode/560842">https://urait.ru/bcode/560842</a>
Беляков, Г. И. Пожарная безопасность : учебное пособие для СПО / Г. И. Беляков. - 3-е изд., перераб. и доп. - Москва : Юрайт, 2026. - 283 с.	доп		<a href="https://urait.ru/bcode/583893">https://urait.ru/bcode/583893</a>
Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) : учебник для СПО / С. В. Белов. - 6-е изд., пер. и доп. - Москва : Юрайт, 2026. - 638 с.	доп		<a href="https://urait.ru/bcode/599026">https://urait.ru/bcode/599026</a>
Игнатенко, В. М. Организация патриотического воспитания и методика проведения военно-патриотических мероприятий по основам военной службы в курсе дисциплин ОБЖ, БЖД : учебное пособие / В. М. Игнатенко. - Санкт-Петербург : Изд-во СПбГЭУ, 2022. - 67 с.	доп	67	
Игнатенко, В. М. Безопасность жизнедеятельности. Раздел: Основы военной службы : учебно-методическое пособие / В. М. Игнатенко. — Санкт-Петербург : Изд-во СПбГЭУ, 2019. —	доп	54	

67 с.			
-------	--	--	--

## **2.6. Кабинет безопасности жизнедеятельности**

Учебная мебель на 30 посадочных мест, рабочее место преподавателя, доска меловая-1шт., тумба-1шт., плакатница, шкаф книжный -2шт., шкаф платяной -1шт., Плакаты по ОБЖ, носилки медицинские, Макет ударно-спускового механизма автомата АКМ,

СИЗ: общевойсковой защитный комплект, респираторы, прибор радиационной разведки, прибор химической разведки, учебно- тренировочные макеты автомата Калашникова (АКМ), индивидуальные средства медицинской защиты, сумки и комплекты мед.имущества для оказания первой медицинской, доврачебной помощи;

Стрелковый тир (в любой модификации, включая электронный или место для стрельбы -Интерактивный Лазерный электронный тир «РУБИН»;; Компьютер преподавателя Pentium E5300; Проектор SANYO с проекционным экраном Media;

Помещение для самостоятельной работы обучающихся

Компьютерные столы -15 шт. Стол для совещаний с комплектом стульев на 26 человек. Ноутбук HP Intel(R) Core (TM) 2.7 Hz- 15 шт. МФУ LaserJet 1132MFP- 2 шт. Проектор SANYO с экраном Media.

## **2. ВАРИАНТЫ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ**

В этом разделе необходимо представить комплект заданий, разработанный по соответствующей учебной дисциплине. При разработке оценочного средства рекомендуется воспользоваться представленными ниже макетами оценочных средств.

Комплект макетов оценочных средств для оценки сформированности элементов общих и профессиональных компетенций по виду профессиональной деятельности с использованием различных форм приведен ниже.

### **Вопросы для самопроверки для текущего контроля (пример)**

#### **Раздел 1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности и поведение человека в чрезвычайных ситуациях**

1. Общие понятия ЧС, предупреждение. Ликвидация ЧС
2. Права и обязанности граждан в области ЧС.
- 3.Причины возникновения и признаки наличия ЧС.
4. Природные ЧС. Действия населения при ЧС природного характера.
5. Техногенные ЧС. Классификация.
6. Общее положение ФЗ «О Гражданской Обороне». Права и обязанности в области ГО.
7. Оповещение и эвакуация населения. Сигналы и уровни оповещения.
8. Средства индивидуальной и коллективной защиты
- 9.Чрезвычайные ситуации социального происхождения.
10. Терроризм и меры по его предупреждению.

#### **Раздел 2. Основы военной службы и медицинской подготовки.**

##### **Модуль «Основы военной службы» (для юношей)**

1. Военные реформы в истории Вооруженных Сил России.
2. Предназначение, задачи Вооруженных Сил. Структура ВС РФ. Виды и рода Вооруженных Сил. Другие войска и их предназначения.
3. Общие понятия о статусе военнослужащих. Права, обязанности и ответственность военнослужащих.

4. Общие положения закона об обороне. Права и обязанности граждан в области обороны. Полномочия органов государственной власти в области обороны. Задачи, функции обороны.
5. Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учет. Организация воинского учета и его предназначение. Первоначальная постановка на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету.
6. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе.
7. Призыв на военную службу. Сроки призыва. Особенности прохождения военной службы по призыву. Отсрочки от призыва. Воинские звания и порядок их присвоения.
8. Прохождение военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки контракта.
9. Альтернативная гражданская служба.
10. Виды общевоинских уставов и их предназначение. Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания. Виды ответственности военнослужащих.
11. Боевые традиции Вооруженных Сил РФ. Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы. Военная Присяга. Воинский этикет.
12. Материальная часть автомата Калашникова. Порядок разборки и сборки АК

## **Раздел 2. Модуль «Основы медицинских знаний» (для девушек)**

1. Ранения, их виды. Первая медицинская помощь при ранениях. Профилактика осложнения ран.
2. Правила наложения повязок на голову, верхние и нижние конечности.
3. Кровотечения, их виды. Первая медицинская помощь при кровотечениях. Правила наложения жгута.
4. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте, при остановке сердца.
5. Ожоги. Степени ожогов. Первая медицинская помощь при ожогах.
6. Общие понятия первой помощи. Виды ПМП.
7. Здоровый образ жизни. Составляющие ЗОЖ
8. Первая помощь при ожогах и воздействии высоких температур, при воздействии низких температур. Оценка состояния пострадавшего.
9. Воздушно-капельные инфекции. Желудочно-кишечные инфекции. Пищевые отравления бактериальными токсинами
10. Вредные привычки. Факторы риска. Понятие об иммунитете и его видах

## **Практические работы. Раздел 1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности и поведение человека в чрезвычайных ситуациях. (Примеры)**

### **Практическое занятие. Использование средств индивидуальной защиты. Сдача нормативов по СИЗ**

#### **Цель работы:**

- научиться получать и использовать СИЗ в чрезвычайных ситуациях
- научиться определять порядок использования средств индивидуальной защиты Гражданской обороны для защиты студентов в чрезвычайной ситуации.
- научиться осуществлять правильную подгонку СИЗ и подготовку их к боевому использованию;
- изучить правила пользования СИЗ: надевание, снятие, укладка и переноска противогаза;
- отработать нормативы РХБЗ по надеванию противогаза.

#### **В результате выполнения практической работы студент должен:**

##### **знать:**

- предназначение и основные свойства противогаза, респиратора, ватно-марлевой повязки.

-предназначение и основные защитные свойства общевойскового защитного комплекта (ОЗК), легкого защитного костюма (Л-1), защитного комбинезона, защитной фильтрующей одежды.  
- порядок получения и использования средств индивидуальной защиты в чрезвычайных ситуациях  
**уметь:**  
использовать средства индивидуальной защиты находящиеся на учебе и по месту жительства в возможной чрезвычайной ситуации.

**Задание выполнить письменно**

1. Дать предназначение средств индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.
2. Классифицировать и охарактеризовать СИЗ органов дыхания и кожи.
3. Определить порядок получения и использования СИЗ для защиты населения, обучающихся и работающих от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения.
4. Как правильно подобрать размер противогаза.
5. Устройство и предназначение противогаза и респиратора

**Модуль «Основы военной службы» (для юношей) Примеры:  
Практическое занятие. Виды вооружений и техники в ВС России**

**Цель занятия.**

Довести студентам основные виды вооружения, военной техники, специального снаряжения

состоящего на вооружении Российской армии и флота.

студенты должны

**знать:**

- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО

**уметь:**

-применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией.

**Контрольные вопросы**

- 1.Что планируется в рамках государственной программы вооружения на современном этапе?
- 2.Какие флота входят в состав ВМФ
- 3.В каком году были образованы Вооружённые силы России?
4. Вооружение ВКС, ВМФ, Сухопутных войск

**Практическое занятие Боевые традиции Вооруженных Сил. Дни воинской славы России. Города воинской славы России**

**Цель урока:**

-познакомить учащихся с днями воинской славы (победными днями) России,  
- сформировать у них чувство гордости за свою Родину и уважение к подвигам наших воинов защитников Отечества.

Знать:

-основные статьи ФЗ «О днях воинской Славы России». ФЗ «Города воинской славы России»

**Контрольные вопросы:**

- Как называется Федеральный закон, который определил дни воинской славы России?
- Какие основные формы деятельности предусмотрены для увековечивания памяти российских воинов?

**Задание:** выполнить творческие работы и презентации: «Дни воинской славы России», «Города

воинской Славы России»

**Практическое занятие Общая физическая и строевая подготовка. Материальная часть автомата Калашникова. Разборка и сборка АК**

**Цель занятия:**

- научиться навыкам выполнения строевых приемов.
- закрепить теоретические знания и научиться производить неполную разборку и сборку автомата Калашникова.

**Студент должен**

**знать:**

- элементы строя;
- определение понятий «шеренга», «ряд», «колонна»;
- предварительные и исполнительные команды;
- команды, используемые при поворотах на месте;
- команды, используемые при поворотах в движении;
- команды, используемые для изменения скорости движения;
- основные части автомата;
- порядок неполной разборки и сборки автомата;
- порядок хранения и сбережения автомата;

**уметь:**

- выполнять строевую стойку;
- выполнять повороты на месте;
- выполнять повороты в движении;
- выполнять движение строевым шагом;
- производить неполную разборку и сборку автомата Калашникова.

**Контрольные вопросы:**

1. Как осуществляется управление строем?

2. Для чего служат предварительная и исполнительная команды?
3. Как осуществляется движение строевым шагом?
4. Какие команды используются для изменения скорости движения?
5. Какие меры безопасности следует соблюдать при обращении с автоматом?
6. Назовите основные части автомата
7. Порядок разборки и сборки АК
8. Требования по сдаче нормативов

### **Модуль «Основы медицинских знаний» (для девушек). Примеры:**

#### **Практическое занятие. Кровотечения. Правила наложения жгута и закрутки**

##### **Цель занятия:**

- Изучить методы временной остановки кровотечений, правила наложения жгута.

##### **Задание.**

- Изучить и законспектировать первую помощь при кровотечениях.

Способы временной остановки кровотечения:

1. Пальцевое прижатие артерий;
2. Наложение жгута;
3. Закрутка;
4. Максимальное сгибание конечности в суставе;
5. Наложение давящей повязки.

##### **Контрольные вопросы**

1. Дайте характеристику различных видов кровотечения.
2. Расскажите о правилах наложения жгута.
3. В каких случаях нельзя воспользоваться максимальным сгибанием конечности в суставе?
4. Как можно остановить наружное венозное кровотечение?
5. Чем можно воспользоваться для остановки артериального кровотечения, если не оказалось стандартного жгута?
6. Какую помощь необходимо оказать при внутреннем кровотечении?

#### **Практическое занятие. Правила оказания ПМП при ожогах**

##### **Цель:**

Закрепить теоретические знания и отработать практические навыки оказания первой медицинской помощи при ожогах

##### **Знать:**

- основные виды и признаки ожогов
- степени ожогов
- последовательность ПМП

##### **Уметь:**

- правильно оказать ПМП

Контрольные вопросы

1. Ожоги: определение, виды, в зависимости от повреждающего фактора, глубины поражения.
2. Правила определения площади ожогов.
3. Первая медицинская помощь при термических и химических ожогах

**Практическое занятие. Составляющие ЗОЖ. Составление индивидуальных карт здоровья с режимом дня, графиком питания с возможностью отслеживать свои показания**

**Цель:** формирование понятия «здоровый образ жизни и его составляющие

**Знать:**

- основные определения здоровья, здорового образа жизни
- составляющие ЗОЖ
- режим дня

**Уметь:**

- развивать способность применения полученных знаний,
- развивать умение анализировать, сопоставлять, делать выводы, формулировать и отстаивать свою точку зрения.

**Задание:**

- Подготовить творческие работы на тему «Составляющие ЗОЖ»
- Составить индивидуальную карту здоровья с режимом дня, графиком питания с возможностью отслеживать свои показания

### **Примерные варианты контрольной работы**

#### **Вариант 1**

- Вопрос №1. Первая помощь при отсутствии сознания, при остановке дыхания и отсутствии кровообращения (остановке сердца)
- Вопрос №2. Права и обязанности граждан в области чрезвычайных ситуаций
- Вопрос №3. Эвакуация населения. Виды эвакуации
- Вопрос №4. Аварии на химически опасных объектах
- Вопрос №5. Назначение и задачи Вооруженных Сил. Состав Вооруженных Сил.

#### **Вариант 2**

- Вопрос №1 Коллективные средства защиты. Классификация и требования к ним
- Вопрос №2 Ядерное оружие и его поражающие факторы.
- Вопрос №3. Причины возникновения ЧС и признаки наличия ЧС.
- Вопрос №4. Аварии на радиационно опасных объектах
- Вопрос №5. Оповещение. Уровни и сигналы оповещения.

#### **Вариант 3**

- Вопрос №1. Структура ВС РФ. Виды и рода Вооруженных Сил. Другие войска и их предназначения.
- Вопрос №2. Средства индивидуальной защиты.
- Вопрос №3. Геофизические опасные явления (землетрясения, вулканы). Действия населения
- Вопрос №4. Аварии на пожаро и взрывоопасных объектах
- Вопрос №5. Ранения, их виды. Первая медицинская помощь при ранениях. Профилактика осложнения ран.

## **Перечень вопросов к дифференцированному зачету по Безопасности жизнедеятельности**

1. Опасности, классификация и источники опасностей.  
Чрезвычайные ситуации, причины возникновения и классификация чрезвычайных ситуаций.
2. Определение БЖД и задачи дисциплины БЖД.
3. Геофизические опасные явления (землетрясения, вулканы). Действия населения.
4. Геологические опасные явления (оползни, сели, лавины). Действия населения.
5. Метеорологические опасные явления (бури, ураганы, смерчи, торнадо). Действия населения.
6. Гидрологические опасные явления (цунами, тайфуны). Действия населения.
7. ЧС техногенного характера. Химически опасные объекты.
8. Пожароопасные и взрывоопасные объекты.
9. Социальная безопасность. Классификация ЧС социального характера.
10. Пожарная безопасность. Основные понятия и требования к безопасности
11. Средства пожаротушения. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.
12. Чрезвычайные ситуации природного характера и классификация.
13. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и классификация.
14. Определение аварии и катастрофы. Их отличия.
15. Создание РСЧС. Основные цели и задачи. Структура и режимы функционирования РСЧС.
16. Предназначение и задачи гражданской обороны (ГО).
17. Структура и органы управления ГО. Силы ГО.
18. Федеральные законы и другие нормативные акты по ГО и ЧС.
19. Права и обязанности граждан в области ГО.
20. Ядерное оружие и его поражающие факторы.
21. Химическое оружие и отравляющие вещества.
22. Биологическое оружие и его действие на человека.
23. Оповещение и действия населения по сигналам оповещения.
24. Коллективные средства защиты. Классификация и требования к ним.
25. Средства индивидуальной защиты и классификация.
26. Противогазы. Предназначение, устройство и порядок одевания противогаза.
27. Эвакуация. Цели, принципы эвакуации, порядок эвакуации.
28. Предназначение, задачи и структура Вооруженных Сил РФ.
29. Символы воинской чести. Боевое Знамя. Воинский этикет.
30. Вооруженные Силы России. Виды, рода и другие войска ВС РФ. Основные военные реформы.
31. Закон о воинской обязанности. Основные понятия.
32. Воинский учет и его организация.
33. Добровольная и обязательная подготовка граждан к военной службе.
34. Военная служба. Прохождение военной службы по призыву. Отсрочки.
35. Прохождение военной службы по контракту.
36. Альтернативная гражданская служба.
37. Воинские звания. Порядок присвоения званий. Предельный возраст пребывания на военной службе.
38. Медицинское освидетельствование и медицинское обследование. Категории годности к военной службе.
39. Должностные обязанности военнослужащих.

40. Закон о статусе военнослужащих. Основные понятия. Права и свободы военнослужащих.
41. Общевоинские Уставы.
42. Боевые традиции Вооруженных Сил России. Наградная система России.
43. Закон о днях воинской славы. Города-герои. Города воинской славы России.
44. Терроризм. Основные понятия и классификация. Действия населения при террористических актах.
45. Закон об Обороне. Основные положения закона. Права и обязанности граждан в области обороны.
46. Материальная часть автомата Калашникова. Работа частей и механизмов автомата.
47. Правовые основы оказания первой медицинской помощи. Порядок наложения повязок, жгутов
48. Раны, их классификация и оказание первой медицинской помощи при ранениях.
49. Кровотечения, их виды. Первая медицинская помощь.
50. Растяжения, вывихи, переломы. Первая медицинская помощь.
- 51 Ожоги. Химические ожоги. Первая медицинская помощь
52. Отморожение, переохлаждение. Первая медицинская помощь.
53. Сотрясение мозга. Остановка сердца. Массаж. Первая медицинская помощь.
54. Общие понятия здоровья, ЗОЖ. Составляющие ЗОЖ

### **Примерные Тесты для текущего контроля**

Инструкция: из предложенных вариантов ответа выберите один правильный и запишите его букву:

#### **Теоретические основы безопасности жизнедеятельности и поведение человека в чрезвычайных ситуациях**

1. К коллективным средствам защиты относятся

а) противогаз, респиратор, ПТМ

б) АИ-2, ИПП, ППИ

**в) ПРУ, щели (открытые, закрытые), подвалы**

г) КЗД, ОЗК, Л-1

2. Территория, на которой в результате воздействия АХОВ возникли массовые поражения людей, называется

а) очаг химического поражения

**б) зона заражения**

в) ширина химического поражения

3. Специальные боеприпасы и боевые приборы, снаряжаемые биологическими средствами, предназначенными для массового поражения живой силы, сельскохозяйственных животных и посевов сельскохозяйственных культур

а) ядерное оружие

**б) бактериологическое оружие**

в) химическое оружие

г) лазерное оружие

4. Оружие массового поражения, основанное на токсических свойствах химических веществ

а) ядерное оружие

б) бактериологическое оружие

**в) химическое оружие**

г) лазерное оружие

5. Оружие массового поражения, основанное на внутриядерной энергии

**а) ядерное оружие**

б) бактериологическое оружие

в) химическое оружие

г) лазерное оружие

**Раздел 2. Основы военной службы и медицинской подготовки**  
**Модуль «Основы военной службы» (для юношей)**

1. Общие правила и обязанности военнослужащих, взаимоотношения между ними, обязанности основных должностных лиц полка и его подразделений, а также правила внутреннего распорядка определяет:

**а) устав внутренней службы ВС РФ**

б) строевой устав ВС РФ

в) дисциплинарный устав ВС РФ

г) повседневный, праздничный устав ВС РФ

2. Военнослужащие за проступки, связанные с нарушением воинской дисциплины, норм морали и воинской чести несут ответственность

а) административную

б) уголовную

**в) дисциплинарную**

г) никакую

3. Условия и порядок прохождения военной службы определяется

а) Конституцией РФ

б) ФЗ «О Гражданской обороне»

**в) ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»**

г) ФЗ « Об обороне»

4. Основу и организацию обороны Российской Федерации определяет:

**а) ФЗ «Об обороне»**

б) ФЗ «О гражданской обороне»

в) ФЗ «О безопасности»

г) Конституция РФ

5. Общее руководство Вооруженными Силами Российской Федерации осуществляет:

а) министр обороны

б) министр МЧС

**в) Верховный Главнокомандующий**

г) генеральный штаб

6. Призыв граждан Российской Федерации на военную службу осуществляют на основании:

а) приказа министра обороны Российской Федерации

б) постановления Правительства Российской Федерации

**в) Указа Президента Российской Федерации**

г) желания призывников

**Модуль «Основы медицинских знаний» (для девушек)**

1. Повязка, наложенная на голову, называется

а) крестообразная

**б) шапочка Гиппократ**

в) «Уздечка»

г) «Чепец»

2. Достижение неподвижности костей в месте перелома называется

а) иммобилизация

б) транспортировка

в) обезболивание

г) механическое воздействие

3. Один из основных признаков поверхностного венозного кровотечения:

а) слабость

б) кровь фонтанирует из раны

в) кровь спокойно вытекает из раны

4. Каким образом наложить жгут при артериальном кровотечении:

а) прижать пальцем артерию выше кровотечения, на 13-15 см выше раны наложить вокруг конечности чистую мягкую ткань

б) на 3-5 см ниже раны наложить вокруг конечности чистую ткань

в) прижать пальцем артерию выше кровотечения, на 3-5 см выше раны наложить вокруг конечности чистую мягкую ткань

5. В чём заключается оказание первой медицинской помощи при растяжениях:

а) наложить на повреждённое место шину

б) наложить на повреждённое место холод

в) наложить на повреждённое место тепло

6. Как оказать экстренную реанимационную помощь пострадавшему:

а) положить пострадавшего на правый бок на мягкую ровную поверхность

б) не приступать к непрямому массажу сердца и не проводить искусственной вентиляции лёгких

в) произвести прекардиальный удар в область грудины

Приложение

**Кодификатор (примерный перечень) оценочных средств для оценки знаний,  
умений и уровня сформированности компетенций**

<i>№ п/п Код оценочного средства</i>	<i>Тип оценочного средства</i>	<i>Краткая характеристика оценочного средства</i>	<i>Представление оценочного средства в фонде</i>
1.	Деловая и/или ролевая игра	Совместная деятельность группы обучающихся и преподавателя под управлением преподавателя с целью решения учебных и профессионально-	Тема (проблема), концепция, роли и ожидаемый результат

		ориентированных задач путем игрового моделирования реальной проблемной ситуации. Позволяет оценивать умение анализировать и решать типичные профессиональные задачи	
1.	Кейс-задача	Учебный материал подается студентам в виде проблем (кейсов), в которых обучающимся предлагается осмыслить реальную профессиональную ситуацию для решения данной проблемы. Знания приобретаются в результате активной и творческой работы: самостоятельного осуществления целеполагания, сбора необходимой информации, ее анализа с разных точек зрения, выдвижения гипотезы, выводов, заключения, самоконтроля процесса получения знаний и его результатов.	Задания для решения кейс - задачи
2.	Коллоквиум	Средство контроля усвоения учебного материала темы, раздела или разделов дисциплины, организованное как учебное занятие в виде собеседования преподавателя с обучающимися.	Вопросы по темам / разделам дисциплины или профессионального модуля
3.	Контрольная работа	Средство проверки умений применять полученные знания для решения задач определенного типа по теме или разделу	Комплект контрольных заданий по вариантам
4.	Круглый стол, дискуссия, диспут, дебаты	Оценочные средства, позволяющие включить обучающихся в процесс обсуждения спорного вопроса, проблемы и оценить их умение аргументировать собственную точку зрения	Перечень дискуссионных тем для проведения круглого стола, дискуссии, диспута, дебатов
5.	Портфолио	Целевая подборка работ студента, раскрывающая его индивидуальные образовательные достижения в одной или нескольких учебных дисциплин, в профессиональном модуле.	Структура портфолио
6.	Проект	Конечный продукт, получаемый в результате планирования и выполнения комплекса учебных и исследовательских заданий. Позволяет оценить умения обучающихся самостоятельно конструировать свои знания в процессе решения практических задач и проблем, ориентироваться в информационном	Тема групповых и/или индивидуальных проектов

		пространстве и уровень сформированности аналитических, исследовательских навыков, навыков практического и творческого мышления. Может выполняться в индивидуальном порядке или группой обучающихся.	
7.	Рабочая тетрадь	Дидактический комплекс, предназначенный для самостоятельной работы обучающегося и позволяющий оценивать уровень усвоения им учебного материала	Образец рабочей тетради
8.	Разноуровневые учебные задачи и задания	Различают задачи и задания: а) репродуктивного уровня, позволяющие оценивать и диагностировать знание фактического материала (базовые понятия, алгоритмы, факты) и умение правильно использовать специальные термины и понятия, узнавание объектов изучения в рамках определённого раздела дисциплины; б) реконструктивного уровня, позволяющие оценивать и диагностировать умения синтезировать, анализировать, обобщать фактический и теоретический материал с формулированием конкретных выводов, установлением причинно-следственных связей; в) творческого уровня, позволяющие оценивать и диагностировать умения, интегрировать знания различных областей, аргументировать собственную точку зрения	Комплект разноуровневых задач и заданий
9.	Расчетно-графическая работа	Средство проверки умений применять полученные знания по заранее определенной методике для решения задач или заданий по модулю или дисциплине в целом.	Комплект заданий для выполнения расчетно-графической работы
10.	Реферат	Продукт самостоятельной работы студента, представляющий собой краткое изложение в письменном виде полученных результатов теоретического анализа определенной темы, где автор раскрывает суть исследуемой проблемы, приводит различные точки зрения, а также собственные взгляды на нее.	Темы рефератов
11.	Доклад,	Продукт самостоятельной работы	Темы докладов,

	сообщение	студента, представляющий собой публичное выступление по представлению полученных результатов решения определенной темы.	сообщений
12.	Собеседование	Средство контроля, организованное как специальная беседа преподавателя с обучающимся на темы, связанные с изучаемой дисциплиной, и рассчитанное на выяснение объёма знаний обучающегося по определённому разделу, теме, проблеме и т. п.	Вопросы по темам / разделам дисциплины
13.	Творческое задание	Частично регламентированное задание, имеющее нестандартное решение и позволяющее диагностировать умения, интегрировать знания различных областей, аргументировать собственную точку зрения. Может выполняться в индивидуальном порядке или группой обучающихся	Темы групповых и/или индивидуальных творческих заданий
14.	Тест	Средство контроля, направленное на проверку уровня освоения контролируемого теоретического и практического материала по дидактическим единицам дисциплины или профессионального модуля. Система стандартизированных заданий, позволяющая автоматизировать процедуру измерения уровня знаний и умений обучающихся	Фонд тестовых заданий
15.	Эссе	Средство, позволяющее оценить умение обучающегося письменно излагать суть поставленной проблемы, самостоятельно проводить анализ этой проблемы.	Тематика эссе
16.	Практические работы (практическое задание)	Это задания, с помощью которых у учащихся формируются и развиваются правильные практические действия.	Виды: наблюдение, измерение, опыт, конструирование и др. задания для практических работ
17.	Лабораторные работы	Это проведение учащимися по заданию преподавателя опытов с использованием приборов, применением инструментов и других технических приспособлений.	Задания для лабораторных работ
18.	Тренажёр	Техническое средство, которое может быть использовано для контроля	Комплект заданий для работы на

		приобретённых студентом профессиональных навыков и умений по управлению конкретным материальным объектом	тренажёре
19.	Отчеты по практикам	Средство контроля, позволяющая обучающемуся продемонстрировать обобщенные знания, умения и практический опыт, приобретенные за время прохождения учебной и производственной практик. Отчеты по практикам позволяют контролировать в целом усвоение ОК и ПК обозначенных в ППСЗ.	Виды работ и задания на учебную и производственную практику
20.	Контент-анализ документации	Анализ и оценка в соответствии с критериями документов (журналов теоретического и производственного обучения, характеристик, творческих работ, дневников и отчетов по практике, ВКР и др.), свидетельствующих об уровне компетентности обучающегося.	Перечень документов подлежащих анализу, критерии оценки
21.	Наблюдение	Инструмент сбора информации для установления фактов	Цель, объекты наблюдения, образец листа для фиксирования результатов наблюдения
22.	Задание на ВКР (дипломный проект, дипломная работа)	Перечень основных вопросов, которые должны быть раскрыты в работе, а также указания на основные информационные источники.	ВКР по специальности СПО